

Информация

Профилактика наркомании

Беседа: «Родителями о наркомании»

Дата: 22.11.2019 год

В беседе приняли участие родители 7-11 классов.

Цель: -ознакомление основными признаками употребления наркотиков;
-профилактика употребления ПАВ.

Психолог: Как предостеречь детей от наркотиков?

В первую очередь – быть предельно открытыми с ними. Не пугать и, тем более, не угрожать им. Они мало думают о будущем и живут настоящим. Свобода, независимость и мнение сверстников, а не родителей – вот его главные ценности. Постарайтесь уважать эту его свободу и ненавязчиво говорите с ним о будущем.

Если же вы убедитесь в том, что ваш сын или дочь пробовали наркотики, отыщите хорошего врача, т.к. употребление наркотиков не баловство, а серьезное заболевание с физической и психологической зависимостью. При этом доверяйте не рекламным буклетам, а рекомендациям знающих людей. Как бы вы ни стыдились, всегда оказывается, что не только вас коснулась эта беда.

В процессе беседы были озвучены признаки употребления наркотиков. Также даны рекомендации по предупреждению и контролю за детьми и т.д.



Педагог-психолог



Уцумуева З.Х.

Лекторий: Родителям о наркомании

Страшно то, что случилось в последнее время: массовое подростковое и молодежное сознание признало наркотики банальностью. Сегодня раскурить «косячок» в школьном туалете – доблесть не большая, чем некогда затянуться «Космосом». Сегодня молодое поколение становится полноправным участником большой игры в «белую смерть», клиентом криминальной системы, устроенной именно так, как рассказывают телесериалы о наркомафии. О последствиях новообращенные не задумываются. Они верят в безвредность препаратов, передают друг другу верные рецепты самолечения.

Всё продается почти легально. Ты – прыщавый, закомплексованный, робкий, нескладный. «Глотни экстази». Ну что ты, какой же это наркотик! Это эликсир свободы и наслаждения для маменькиных сынков и дочек – считают «эксперты» по ночной жизни. И случится чудо: робость и скованность исчезнут. Как упоительно танцуется в стиле супертехно! Как замечательно почувствовать себя неотразимым! А абстиненция (похмелье, когда организм требует новой дозы) не так уж тяжела и не способна испортить прекрасные воспоминания. «Вот видишь, а ты боялся,»- скажут бывалые. И он (она) уже не боится. А если здесь замешана любовь, первое и самое сильное чувство, способна ли ваша девочка устоять, когда он, её избранник, умеет ловить кайф посредством глотания «колес», понюшек кокаина? «Кто не рискует, тот не пьет кайф!» - объяснила чудесная девочка шестнадцати лет с пестрыми от уколов венами. Какое уж там шампанское – атавизм, когда есть анаша, «винт», «химка», морфий, героин. И вот уже ваши дети в паутиновом лабиринте, из которого **ВЫХОДА ИНОГДА НЕТ.**

Наши дети стали объектом охоты для тех, кто стремится заработать много, гарантированно, быстро и любой ценой. Сегодня наркологи уверяют: ваше семейное благополучие больше не спасение для ваших детей от губительного пристрастия. К наркотикам приобщаться не страшно (не в

грязном подвале), а весело: в реждансинге, например, где цвет и свет так завлекательно пульсируют вместе с музыкой, или возле школы в солнечный день, когда внезапно потеплело и не хочется расходиться, или в уютной гостиной на вечеринке у приятеля, а можно и в институте, когда не хочется идти на неинтересную лекцию, или повздорил с преподавателем, не сдал зачет, экзамен. А может быть ты «все» уже испытал и одолевает скука, нужны острые ощущения. Вот тут и появляются «благожелатели», предлагающие тебе плюнуть на все и расслабиться или оттянуться. Когда впервые предлагают наркотик, возникает ситуация выбора: попробовать или нет. И в этой ситуации соблазна или провокации должна помочь заложенная ранее «культура отказа». Конечно, можно просто решительно отказаться, но это не всегда легко и даже не всегда возможно.

Попав в трудную ситуацию выбора (ведь отказ «действовать, как все» может означать отказ провести вечер в приятной, на первый взгляд, компании, разрыв с любимым человеком, потерю друзей), можно сослаться на то, что наркотики на неё(него) очень плохо действуют или просто не нравится цвет или запах.

Как предостеречь детей от наркотиков?

В первую очередь – быть предельно открытыми с ними. Не пугать и, тем более, не угрожать им. Они мало думают о будущем и живут настоящим. Свобода, независимость и мнение сверстников, а не родителей – вот его главные ценности. Постарайтесь уважать эту его свободу и ненавязчиво говорите с ним о будущем.

Если же вы убедитесь в том, что ваш сын или дочь пробовали наркотики, отыщите хорошего врача, т.к. употребление наркотиков не баловство, а серьезное заболевание с физической и психологической зависимостью. При этом доверяйте не рекламным буклетам, а рекомендациям знающих людей. Как бы вы ни стыдились, всегда оказывается, что не только вас коснулась эта беда.

СПЕЦИАЛИСТЫ ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЕ НА СЛЕДУЮЩИЕ ПРИЗНАКИ ВОЗМОЖНОГО ПРИСТРАСТИЯ К НАРКОТИКАМ:

- резкое ухудшение поведения, изменение пищевых привычек, резкая смена друзей;
- частые случаи забывчивости, бессвязная речь, незаконченные фразы, абсурдные заявления;
- на фоне полного здоровья – расширение зрачков, покраснение глаз, кашель, насморк, рвота;
- частые и внезапные нарушения координации движений;
- резкие перемены настроения, причем эти перепады ни в коей мере не связаны с окружающей реальной действительностью (от депрессии к эйфории), или тонуса (от гиперактивности к сонливости и наоборот);
- полная утрата прежних интересов;
- частое упоминание наркотиков и соответствующей терминологии в разговорах и шутках;
- постоянное наличие денег или необъяснимое отсутствие, если вы их даете на какие-то покупки.

НЕКОТОРЫЕ ОБЪЕКТИВНЫЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ, КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ:

1. Амфитамины (экстази, ЛСД): низкая утомляемость, подвижность, неадекватно повышенное настроение

2. Производные конопли (анаша, гашиш, «центр», сюзьма, марихуана): покраснение глаз, сухость во рту, жажда, тягучая речь; беспричинный смех или чувство страха; обжорство.

ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ: рвота, учащенное сердцебиение с перебоями, отсюда ощущение скорой смерти из-за остановки сердца. Опасность в употреблении анаша: снижение умственных способностей, снижение результатов учебы в школе, институте, на работе, так называемое «перегорание» у подростков: замедленное половое развитие, поражение

легких, возможны галлюцинации; нередко переход у так называемым тяжелым наркотикам – опиатам.

3. Опиаты (морфий, героин, кодеин, «ханка», «химка»): красные глаза, как у кролика, и резко суженные до точки глаза; зуд всего тела, особенно крыльев носа; сухость во рту, понижение аппетита; непродолжительная эйфория, вслед за которой наступает сонливость.

ПРИ ПЕРЕДОЗИРОВКЕ наблюдается процесс «зависания», когда закатываются глаза и человек засыпает на ходу. Опиаты, особенно, героин, быстро вырабатывают зависимость, что приводит к физическим и психическим нарушениям, а также к необходимости увеличения дозы для получения того же эффекта.

4. Производные эфедры хвощевой (эфедрин, эфедрон, «винт», «мулька», «дасеф»): красные глаза, но зрачки резко увеличены; жажда, потеря аппетита; нервное возбуждение, болтливость; неусидчивость, дрожание рук; бессонница иногда до 5-7 дней; учащенное сердцебиение.

После инъекции эфедрона человек становится не в меру бодрым, активным, переживает обманчивое состояние «острого ума», необычайное сексуальное возбуждение, состояние невесомости. Физическая и психическая зависимость слабее, чем у опиатов, но через полгода может наступить интеллектуальная деградация. После неоднократного приема этих препаратов развивается потребность быстрого повторного введения наркотика, иногда через 20 минут. Частое в\в употребление наркотика ведет к образованию ярко видимых на руках «дорог» от уколов. Прием производной эфедры приводят к быстрому «изнашиванию» организма. Поэтому эфедриноман со стажем 1 год считается долгожителем. ПОЧЕМУ среди наркоманов преобладает такой большой процент молодежи? Дело в том, что молодежь – это случай особый. Кто-то больше других стремится к вседозволенности, кто-то считает слишком тесными те рамки, в которые его

пытаются загнать. Иными словами, таким вот образом подростки выражают свой протест обществу, в котором они живут, растут и воспитываются.

Бытует мнение, что наркоманами становятся дети из неблагополучных семей. ЭТО ЗАБЛУЖДЕНИЕ!

Родители, будьте более внимательны к своим детям, постарайтесь уберечь их от этого страшного зла, т.к. лечить это заболевание очень и очень трудно.

Запомните эти смертельные названия:

1. Амфитамины (экстази, ЛСД)

2. Производные конопли (анаша, гашиш, «центр», сюзьма, марихуана)

3. Опиаты (морфий, героин, кодеин, «ханка», «химка»)

4. Производные эфедры хвоцевой (эфедрин, эфедрон, «винт», «мулька», «дасеф»)